

**Conseil d'administration**  
**22-23 septembre 2021**

En référence au  
point 3 de l'ordre du jour

**Point de l'ordre du jour : STRATEGIE 2028 — RAPPORT DE RECHERCHE —  
SYNTHESE A L'INTENTION DE L'IPPF PAR LE CONSORTIUM UCT/  
OXFORD**

**Résumé :**

Dans le cadre du processus de design de Stratégie 2028, dirigé et supervisé par le C-SIP, des documents de recherche ont été commandés afin de contribuer à l'élaboration d'une base factuelle sur laquelle pourront s'appuyer les choix stratégiques à venir.

Le document ci-joint a été rédigé par l'Université du Cap et l'Université d'Oxford, chargées conjointement de rédiger un document sur le/la client-e 2030 de l'IPPF.

L'objectif de ce document est d'élargir notre compréhension des tendances dans le paysage mouvant des SDSR en explorant les valeurs, aspirations, désirs et besoins en matière de santé de ce que l'on appelle la génération Z et la génération Alpha, qui représentent actuellement environ 40% de la population mondiale (moins de 25 ans). C'est à elles que l'IPPF va principalement s'adresser au cours de la prochaine décennie. Notre client-e 2030, c'est elle et c'est lui.

Prenant en considération un large ensemble données, l'UCT et Oxford décrivent un éventail de client-e-s futur-e-s représentatif-ve-s de la diversité de la présence mondiale de l'IPPF. La recherche est toujours en cours. Le résumé exécutif ci-joint ici a pour objet d'inspirer et d'informer l'atelier en commun du C-SIP et du Conseil d'administration.

**Action requise :**

- A fins de discussion.

# LA SANTE ET LES DROITS SEXUELS ET REPRODUCTIFS EN 2030

Co-concevoir des services  
de SDR réactifs, efficaces  
et modulables pour 2023–  
2028

IPPF 2023–2028 : Futur-e-s  
client-e-s : des preuves à  
l'action

Rapport préliminaire à  
l'intention de l'IPPF par  
un consortium UCT/  
Oxford Août 2021



## RESUME

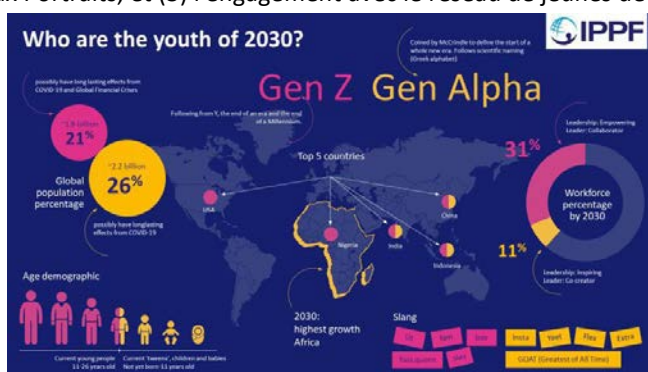
D'ici 2030, le monde comptera plus de 1,3 milliard de jeunes âgés de 10 à 19 ans, dont plus de 80 % vivront en Afrique subsaharienne (~45 %) et en Asie (~40 %)¹. Alors que les enfants d'aujourd'hui (génération Alpha) entrent dans leur deuxième décennie de vie et transitionnent vers l'âge adulte, ils/elles seront confrontés à des défis sociaux, économiques et juridiques persistants, susceptibles de forger leurs expériences de vie actuelles et d'influencer leur engagement en tant que futurs adultes, parents et membres de la communauté. Une adolescente sur quatre en Afrique subsaharienne et en Asie sera enceinte avant l'âge de 20 ans, et plus de la moitié avant l'âge de 24 ans.² En outre, un quart des adolescentes seront mariées avant l'âge de 18 ans. Les jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans en Afrique subsaharienne sont également parmi les plus vulnérables au VIH et représentaient 20% de toutes les nouvelles infections dans la région en 2017.³ Leurs parents – les adolescent-e-s et les jeunes d'aujourd'hui, les Milléniaux ou la Génération Z – auront grandi dans un monde au rythme effréné, caractérisé par des bonds importants dans l'accès à la technologie et par des crises mondiales de grande ampleur telles que le changement climatique, la pandémie de COVID-19, et l'augmentation à la fois de l'accès aux ressources et de la visibilité de problèmes sociaux tels que la violence interpersonnelle⁴. Pour la génération Z et la génération Alpha – soit les futurs client-e-s de l'IPPF d'ici 2030 – les droits, y compris la santé et les droits sexuels et reproductifs (SDSR), sont au cœur de leur sentiment d'identité, avec des liens forts et clairs avec tous les domaines de la vie⁵.

En mai 2021, l'équipe de recherche stratégique de l'IPPF a entamé une collaboration avec une équipe de recherche de l'UCT/ Oxford en vue de synthétiser nos connaissances sur les générations Z et Alpha. Il s'agissait de documenter les tendances de l'évolution du paysage des SDRS et en explorant les valeurs, aspirations et désirs des client-e-s de l'IPPF en 2030 et après. Ces travaux visent à répondre aux questions suivantes :

1. Qui sont les clientes et clients 2030 de l'IPPF ? Que nous disent les données actuelles sur leur vie et leurs besoins et souhaits en matière de SDRS ?
2. Comment s'engagent-elles/ils (ou non) dans les produits et services de SDRS ?
3. Quelles sont, selon les données disponibles, les solutions efficaces et modulables en matière de SDRS ?
4. Quelles interventions/démarches sont adaptables aux chocs, c'est-à-dire possibles en réponse à des chocs tels que la COVID- 19, des événements climatiques défavorables, des conflits, etc.

Ce RESUME donne un aperçu du travail accompli à ce jour et se termine par un résumé des dernières étapes de l'engagement des jeunes en septembre-octobre 2021.

Démarche générale : Elle a consisté en trois méthodologies principales : (1) des examens rigoureux rapides suivant une méthodologie existante ; (2) des preuves émotives par le biais d'ateliers créatifs, qui ont donné lieu aux Portraits, et (3) l'engagement avec le réseau de jeunes de l'IPPF via l'équipe des jeunes de l'IPPF.



<sup>1</sup> United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2015). Population 2030: Demographic challenges and opportunities for sustainable development planning (ST/ESA/SER.A/389).

<sup>2</sup> UNFPA. 2013. Motherhood in Childhood.

<sup>3</sup> UNAIDS. 2019. Global AIDS Update

<sup>4</sup> The Atlantic. Oh No, They've Come Up With Another Generation Label. February 21, 2020.

<sup>5</sup> Ipsos, 2021. LGBT+ Pride 2021 Global Survey. [online] Ipsos, p.4. Available at [https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2021/6/LGBT%20Pride%202021%20Global%20Survey%20Report\\_3.pdf](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2021/6/LGBT%20Pride%202021%20Global%20Survey%20Report_3.pdf) [Consulté le 18 juin 2021]

**Tendances et problèmes** : Dans l'ensemble, les besoins et les souhaits des générations Z et Alpha en matière de SDR continueront à être diversifiés, non seulement en termes d'identité de genre et d'orientation sexuelle, mais aussi en termes de structure familiale, de priorités de vie et autres préoccupations. Les inégalités, induites par les changements technologiques rapides, la crise climatique, l'urbanisation et les migrations, façonneront les besoins en SDR des générations futures en fonction du contexte local, et doivent inspirer nos services pour 2030 et après. Les deux tiers des clientes et clients 2030 de l'IPPF vivront dans des pays où les inégalités se seront accrues, avec une proportion croissante (25 % en 2019-2020) de l'augmentation des inégalités attribuée au réchauffement de la planète/à la crise climatique.

Près d'un membre de la génération Z sur cinq s'identifie comme LGBTQIA+ en 2020, soit la proportion la plus élevée jamais atteinte au niveau mondial, et quatre jeunes sur cinq explorent leur sexualité et leur identité de genre. Ces proportions devraient augmenter dans certains contextes. Malgré ces tendances, les principaux problèmes de SDR qui toucheront un grand nombre (des millions) d'adolescent-e-s et de jeunes en 2030 seront notamment les mariages d'enfants, les mariages précoces et forcés, les maternités précoces et non désirées, les besoins non satisfaits en matière de contraception et les infections à VIH. Ces problèmes de SSR seront associés à des taux croissants d'exposition à la violence (auto-dirigée, interpersonnelle et collective) qui toucheront les enfants et les jeunes vivant dans des foyers instables, les femmes dans des situations de conflits/ structures d'aide humanitaire/ mariages d'enfants, précoces ou forcés et les minorités (ethniques, sexuelles, politiques, etc.).

**Au-delà des SDR** : Les clientes et clients 2030 seront des activistes avec un mode de vie numérique, désireuse et désireux d'être les co-créateur-ice-s des produits et services qu'ils et elles utilisent. Ils et elles comptent sur un apprentissage et des services multimodaux, l'éducation et l'emploi étant des objectifs étroitement liés. Certains de ces besoins, souhaits et aspirations sont capturés dans une série intitulée : **Emotive Evidence Portraits**, qui sera traduite en outils visuels, en collaboration avec Portland Communications :

1. Sesi, 16 ans, Mohale's Hoek, Lesotho rural
2. Nixon, 20 ans, Sud-Kivu, RDC
3. Eden, 18 ans, Le Caire, Égypte
4. Alexis, 15 ans, Edmonton, Canada
5. Alina, 20 ans, Kiev, Ukraine
6. Habiba, 17 ans, près Chittagong, Bangladesh
7. Charlie, 23 ans, Shropshire, Angleterre
8. Aishwarya, 22 ans, Mazar-e Sharif, Afghanistan
9. Keagan, 17 ans, Cape Town, Afrique du Sud
10. Rodrigo, 19 ans, São Paulo, Brésil
11. Nalini, 19 ans, Mumbai, Inde




La pandémie due à la COVID-19 a exacerbé bon nombre des facteurs sous-jacents qui augmentent le risque de grossesse et de parentalité chez les adolescent-e-s, d'autres contribuant à une mauvaise santé sexuelle et à de mauvais résultats en matière de VIH, en particulier chez les jeunes. Bien que l'impact de la COVID-19 sur la santé de la population dans les pays à revenu faible ou intermédiaire n'ait pas été mesuré de manière uniforme, les répercussions économiques, sociales et politiques à long terme de la pandémie mondiale seront probablement énormes. Un an après le début de la pandémie, le FNUAP a estimé qu'au moins 12 millions de femmes dans le monde avaient subi des interruptions contraceptives, induisant ainsi 1,4 million de grossesses non désirées. En outre, on estime que l'interruption des services, liée aux confinements nationaux et à l'instabilité économique, augmentera les mariages d'enfants de 13 millions au cours de la prochaine décennie, avec les risques associés de grossesse précoce et de violence à l'encontre des filles<sup>6</sup>. L'effet de la COVID-19 sur les nouvelles infections à VIH est également susceptible de persister : des services tels que le dépistage, le conseil et le traitement du VIH dans les cliniques, ainsi que le soutien à l'observance thérapeutique pour les PVVIH, ont été interrompus ou temporairement suspendus en raison des confinements nationaux et des réaffectations des systèmes de santé

<sup>6</sup> UNFPA. 2020. Impact of the COVID-19 Pandemic on Family Planning and Ending Gender-based Violence, Female Genital Mutilation and Child Marriage. UNFPA. 2021. Impact of COVID-19 on Family Planning: What we know one year into the pandemic.

visant à contrôler la propagation de la COVID-19<sup>7</sup>. Les adolescent-e-s sont plus susceptibles de subir le poids de ces changements dans l'offre de soins et en tant que population n'étant pas considérée comme 'à risque' pour la COVID-19, ils/elles peuvent être complètement négligé-e-s.

La détérioration du climat, les restrictions socio-légales et politiques, ainsi que les inégalités croissantes, même dans les sociétés stables, sont autant de facteurs qui exercent une pression supplémentaire sur les adolescent-e-s à l'horizon 2030. Comment promouvoir la santé au milieu de ces défis croissants qui se font la concurrence ? Dans le sillage des changements sociaux, économiques et politiques dus à la pandémie de COVID-19, nous devons repenser l'offre et l'accès aux services pour le présent et l'avenir – pour les générations Z et Alpha, et leurs enfants. Nous devons également comprendre comment atteindre les adolescent-e-s et les jeunes rapidement et à grande échelle, afin de préserver leur santé et leur bien-être et de promouvoir une bonne santé physique, émotionnelle, cognitive, sexuelle et reproductive. Cela signifie que nous devons concevoir des plateformes d'offre de services entièrement adaptables à la COVID : capables de travailler de manière flexible et sûre, quels que soient les restrictions de mouvement et les confinements récurrents. Ces changements doivent pouvoir s'adapter à la COVID mais aussi à d'autres chocs, ce qui nécessite de mieux comprendre comment adapter les démarches, atteindre celles et ceux qui ont le plus besoin d'informations et de services de santé, et d'approches autonomisantes en matière de SDR des adolescents et des jeunes, et atteindre également les générations plus âgées qui continueront à avoir besoin de services de SDR.

**Pratiques et modèles prometteurs :** Malgré ce qui a été écrit précédemment, l'expérience acquise en matière d'offre de produits et services de SSR et de plaidoyer fondé sur les droits peut éclairer la stratégie future. Les modèles fondés sur des relations entre pairs, des interventions d'autosoins et une transformation culturelle et normative seront essentiels pour veiller à ce que les jeunes de 2030+ se sentent vus et servis par les systèmes de santé et les sociétés dont ils/elles font partie.

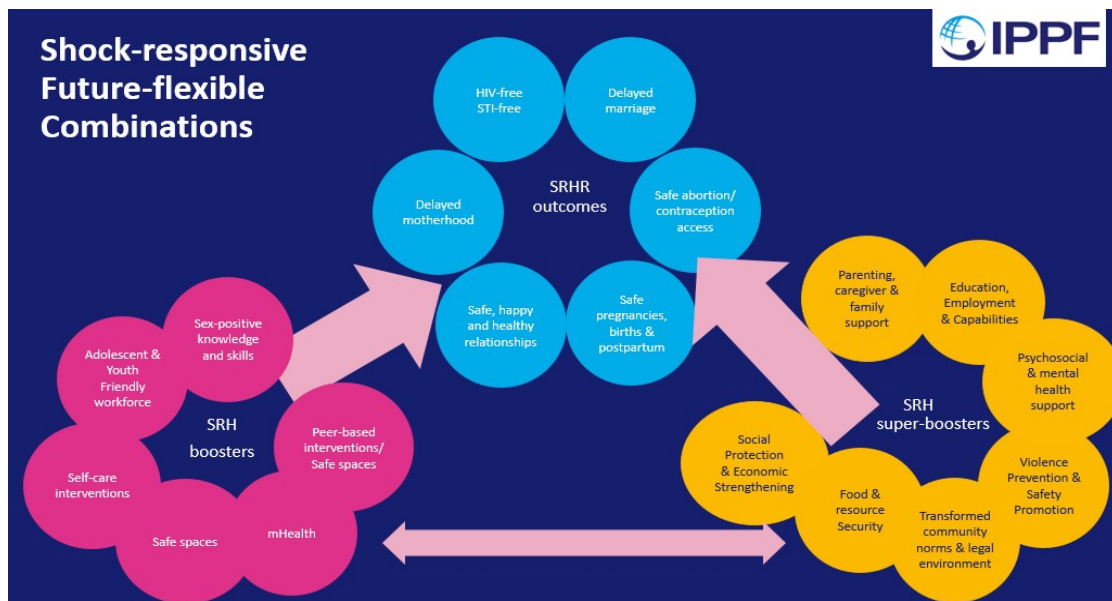
**SRHR Approaches/Interventions for Clients 2030** 

- 1. Self-care approaches/ interventions**
  - Self-testing for HIV, STIs, and HPV
  - Self-treatment and medication; such as self-managed abortion, self-injectable contraceptives.
  - Self-care interventions during antenatal and intrapartum care
- 2. mHealth/remote interventions-also a means to facilitate self-care approaches**
  - Interactive digital interventions (IDIs) for sexual health
  - Number of studies in sub-Saharan Africa using mHealth interventions
    - *Mobile for Reproductive Health (m4RH) mHealth intervention in Tanzania*
    - *Mobile Health-Supported HIV Self-Testing Strategy Among Urban Refugee and Displaced Youth in Kampala, Uganda*
- 3. Peer-based interventions**
  - HIV support, CSE and SRH information, reducing rapid repeat pregnancies
- 4. Integrated services**
  - Safe spaces (for example) or adolescent & youth friendly health services (AYFHS)
  - Synergies among HIV/SRH, HIV/HPV care and prevention, integrating psychosocial skills to change behaviours across multiple spaces e.g. CSE, family planning access across multiple touch points

À l'heure où l'IPPF élabore sa stratégie 2023-2028, l'une des questions les plus importantes est de savoir comment amener la santé et les droits sexuels et reproductifs au-delà des structures et des produits/services/systèmes de santé, dans une optique de promotion et de transformation. Des combinaisons

<sup>7</sup> Waterfield KC, Shah GH, Etheredge GD, Ikhile O. Consequences of COVID-19 crisis for persons with HIV: the impact of social determinants of health. BMC Public Health. 2021;21(1):1–7

d'approches adaptées aux chocs et flexibles à l'avenir peuvent être nécessaires, comme le montre le visuel ci-dessous :



**Commentaires internes de l'IPPF :** Les premières conclusions, résumées dans les diapositives ci-dessous, ont été communiquées aux responsables des jeunes dans les régions, l'équipe de l'Union Africaine et l'équipe de direction le 31 août 2021. Leurs commentaires ont été intégrés au rapport final qui sera distribué dans la semaine du 6 septembre 2021.

**L'engagement des jeunes** avec l'équipe des jeunes de l'IPPF (dirigée par Anita Nyanjong et Angela Tatu) consistera en une série d'ateliers internes à l'IPPF pour examiner les divers portraits.

