

بيان الهيئة الاستشارية الطبية الدولية حول جدري القروود

التعرض للمرض وظهوره من 6-13 يومًا، وتتراوح بين 5-21 يومًا. تظهر الآفات الجلدية بعد 1-3 أيام من الحمى. يؤثر الطفح الجلدي على جميع المصابين تقريبًا، بدءًا من الوجه (95٪) ثم ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم، والتي تشمل على الأغلب راحتي اليدين وباطن القدمين. وقد يصيب أيضًا الأغشية المخاطية والأعضاء التناسلية. يبدأ الطفح الجلدي ببقع ويتطور إلى حبيبات جلدية، ثم حويصلات وبثرات تجف وتتساقط. قد تكون الآفات مثيرة للحكة أو مؤلمة، وفي بعض الحالات تسبب ندبات.

العدوى محدودة ذاتيًا وتستمر الأعراض بشكل عام من 14 إلى 21 يومًا. معظم حالات الفيروس خفيفة، وأحيانًا تشبه جدري الماء، ويتم حلها دون علاج في غضون أسابيع قليلة. قبل تفشي المرض، كانت نسبة إماتة جدري القروود تتراوح من 0 إلى 11٪ في عموم السكان وكانت أعلى بين الأطفال. حاليًا أصبحت نسبة إماتة الحالات حوالي 3-6٪. الأطفال والمصابون بنقص المناعة الكامن هم أكثر فئات تحدث فيها الحالات الشديدة.

يمكن أن يحدث الانتقال بين البشر عن طريق المخالطة الوثيقة بإفرازات الجهاز التنفسي أو الآفات الجلدية للشخص المصاب أو الأشياء التي تم لمسها / تلوثها مؤخرًا مثل أغطية الفراش. الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي لا يحدث

هذا البيان من إعداد الهيئة الاستشارية الطبية الدولية (IMAP) وتمت الموافقة عليه في سبتمبر 2022.

عن جدري القروود

جدري القروود هو مرض فيروسي حيواني المنشأ عادة ما تحدث الإصابة به في المناطق الاستوائية في وسط وغرب إفريقيا. في مايو 2022، تم تحديد حالات متعددة من جدري القروود في البلدان غير الموبوءة، واستمر عدد الحالات والبلدان التي انتشرت فيها العدوى في الزيادة، حتى وصلت إلى أكثر من 95 دولة¹. أعلنت منظمة الصحة العالمية أن تفشي مرض جدري القروود يمثل حالة طوارئ صحية عامة تثير قلقًا دوليًا في 23 يوليو 2022. هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها الإبلاغ عن هذا العدد من حالات جدري القروود بشكل متزامن في البلدان الموبوءة وغير الموبوءة في مناطق جغرافية مختلفة. تم التعرف على معظم الحالات حتى الآن من خلال خدمات الصحة الجنسية وغيرها في مرافق الرعاية الصحية الأولية وشملت بشكل رئيسي، ولكن ليس حصريًا، الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال. والدراسات جارية لفهم وبائية الانتقال الحالي للمرض.

تظهر العدوى في البداية على هيئة من 0-5 أيام من الحمى والصداع الشديد واعتلال العقد اللمفية وآلام الظهر وآلام العضلات والتعب. وتتراوح فترة الحضانة التي تقع بين

¹ يمكنكم الاطلاع على آخر التحديثات حول تفشي مرض جدري القردة حسب البلد من هنا: [2022 Monkeypox Outbreak Global Map | Monkeypox | Poxvirus | CDC](https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6910a1.htm)

آمنًا للاستخدام أثناء الحمل والرضاعة باعتباره لقاحًا غير مكرر ومضعف.

العلاج

يجب أن تهدف الرعاية السريرية لجدري القرد إلى تخفيف الأعراض والتعامل مع المضاعفات ومنع العواقب طويلة المدى. يجب تقديم السوائل والطعام للمرضى للحفاظ على الحالة التغذوية. يجب معالجة التهابات البكتيرية الثانوية حسب الحاجة أو حسب التعليمات. تم ترخيص العامل المضاد للفيروسات المعروف باسم tecovirimat الذي تم تطويره للجدري من قبل وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) لجدري القرد في عام 2022 استنادًا إلى بيانات من دراسات على الحيوانات والبشر. وهو غير متاح على نطاق واسع حتى الآن. تعمل فرقة عمل الطوارئ التابعة لوكالة الأدوية الأوروبية حاليًا على تسريع تطوير وترخيص الأدوية التي تستهدف جدري القرد. يجب اتباع تدابير الوقاية من العدوى، بما في ذلك استخدام معدات الحماية الشخصية لمقدمي الرعاية الصحية في أماكن الرعاية الصحية التي يتم فيها علاج حالات جدري القرد (للحصول على تعليمات إرشادية: www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control-healthcare.html).

الشعور بالوصم

هناك حاجة إلى معلومات وقائية أساسية لمساعدة الناس على اتخاذ قرارات مستنيرة لحماية صحتهم وصحة مجتمعهم. ويجب أن يكون من يوصل هذه الرسائل للناس هو مصدر موثوق؛ لضمان وصول المعلومات إلى المجتمعات المتضررة. ونظرًا لأن أي شخص مخالط مخالطة وثيقة بمصاب بجدري القرد يمكن أن يصاب به، يجب إيصال هذه الرسائل إلى عامة السكان والعاملين الصحيين في الخطوط الأمامية حول التعرف على العدوى وكيفية التعامل معها. ومع ذلك، نظرًا لأن معظم الحالات، وليس كلها، التي وقعت أثناء حالة التفشي الحالية كانت بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال، فإن استهداف طرق محددة للوصول إلى هذه المجموعات، لا سيما عبر الخلفيات العرقية والإثنية والاجتماعية والاقتصادية أمر أساسي. ولكن يجب ألا تؤدي الرسائل المركزة إلى وصم أو زيادة وصم المجموعات

عادة إلا مع المخالطة الطويلة وجهًا لوجه. على الرغم من أنه ليس من الواضح ما إذا كان الفيروس يمكن أن ينتقل من خلال الوسائط الجنسية (أو من خلال السوائل الجنسية)، فإن الاتصال الجسدي الوثيق هو أحد عوامل الخطر للانتقال.

الرسائل الرئيسية حول جدري القرد والصحة الجنسية والإنجابية

الوقاية

تتم الوقاية في المقام الأول من خلال تجنب ملامسة الجلد للجلد مع الأشخاص الذين يعانون من طفح جلدي يشبه جدري القرد. بالإضافة إلى ذلك، تجنب التعامل مع الفراش أو المناشف أو الملابس أو مشاركة الأواني أو الأكواب مع شخص مصاب بجدري القرد. يجب اتباع بروتوكولات وسلوكيات الوقاية من العدوى، مثل غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون.

يجب عزل الأشخاص المصابين بجدري القرد في المنزل طوال مدة الأعراض وتجنب الاتصال الجسدي الوثيق، بما في ذلك النشاط الجنسي.

قد يكون التطعيم متاحًا للفئات المعرضة لخطر الإصابة بالمرض، مثل أولئك الذين تعرضوا لجدري القرد من خلال الاتصال الوثيق أو الاتصال الجنسي، في غضون أسبوعين من التعرض. التطعيم المسبق ضد الجدري (الذي ينتمي إلى نفس عائلة الفيروس) فعال بنسبة 85٪ في منع تطور المرض. تمت الموافقة على لقاح جديد يعتمد على فيروس اللقاح الموهن المعدل للوقاية من جدري القرد في عام 2019. وهو لقاح من جرعتين محدود التوافر عالميًا؛ على الرغم من أن هذا اللقاح قد ثبت أنه يمنع استجابة مناعية قوية، إلا أن فعاليته في الحماية من تطور جدري القرد قيد التحقيق حاليًا.

يمكن أن تكون العوامل والمرضعات معرضات لخطر الإصابة بجدري القرد إما العاملات منهم في مجال الرعاية الصحية أو المخالطات للمصابين بجدري القرد. اللقاح متاح حاليًا والفعال ضد فيروسات الأورثوبوكس غير مسجل للاستخدام أثناء الحمل. ولكن هناك احتمال أن يكون

المصادر

Thornhill JP, Barkati S, Walmsley S, Rockstroh J, Antinori A, Harrison LB, Palich R, Nori A, Reeves I, Habibi MS, Apea V, Boesecke C, Vandekerckhove L, Yakubovsky M, Sendagorta E, Blanco JL, Florence E, Moschese D, Maltez FM, Goorhuis A, Pourcher V, Migaud P, Noe S, Pintado C, Maggi F, Hansen AE, Hoffmann C, Lezama JI, Mussini C, Cattelan A, Makofane K, Tan D, Nozza S, Nemeth J, Klein MB, Orkin CM; SHARE-net Clinical Group. Monkeypox Virus Infection in Humans across 16 Countries - April-June 2022. N Engl J Med. 2022 Aug 25;387(8):679-691. PMID: 35866746.

خليل أ ، سمارة أ ، أوبراين ب ، موريس إي ، درايكوت تي ، ليس سي ، لاداني إس. لقاحات جدري القردة أثناء الحمل: يجب تعلم الدروس من كوفيد-19. لانسيت جلوب هيلث. 2022 سبتمبر؛ 10 (9): e1230-e1231.

لمزيد من المعلومات حول تفشي المرض:

<https://www.who.int/emergencies/situations/monkeypox-oubreak-2022>

لمزيد من المعلومات حول الانتشار العالمي للمرض:

<https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/response/2022/world-map.html>

لمزيد من المعلومات حول تفشي الأمراض المعدية والحقوق

الجنسية والإنجابية: <https://www.ready-initiative.org/sexual-and-reproductive-health-and-rights-during-infectious-disease-outbreaks-operational-guidance-for-humanitarian-and-fragile-settings/>

للحصول على معلومات حول التعافي من جدري القرد:

<https://www.who.int/multi-media/details/recovering-from-monkeypox-at-home>

لمزيد من المعلومات حول اللقاح / الأدوية المضادة

للفيروسات: [Monkeypox | European Medicines Agency \(europa.eu\)](https://www.europa.eu/monkeypox)

المعرضة لخطر أكبر، لا سيما بناءً على الهويات الجنسية و / أو الجندرية. الدروس المستفادة من فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز، حيث فشل العمل الحكومي الطبي، والتواصل الضعيف في احتواء انتشار العدوى، يجب أن توجه السياسات والنهج لاستهداف انتشار المرض وعلاج المصابين. بالإضافة إلى ذلك، لا ينبغي إغفال المرأة؛ يجب تعلم الدروس من الأوبئة الحديثة الأخرى مثل زيكا وكوفيد-19، حيث واجهت النساء اللائي حملن وأصبحن بالفيروس بعضًا من أخطر عواقب العدوى، وخلال جائحة فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أصبح انتشار العدوى بين الجنسين هو السبيل الأكثر شيوعًا للعدوى.

يجب أن تكون إمكانية الحصول على التطعيم والرعاية والعلاج، فضلًا عن الأبحاث ذات الصلة، منصفة وشاملة ومضمونة لجميع فئات الناس- بما في ذلك الفئات الأكثر تهميشًا.

قال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس في مؤتمر صحفي: "الوصم والتمييز يمكن أن يكونا خطيرين" خطورة أي فيروس آخر. "بالإضافة إلى توصياتنا للبلدان، أَدعو أيضًا منظمات المجتمع المدني، بما فيها المنظمات التي لديها خبرة في العمل مع المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، للعمل معنا على مكافحة وصمة العار والتمييز".

الاستنتاج

يلتزم الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة بالنهج القائمة على الحقوق والتي تركز على الفرد ي الجندر التغيير النوعي في تقديم الرعاية الصحية الجنسية والإنجابية. يهدف بيان الهيئة الاستشارية الطبية الدولية هذا إلى دعم الاتحادات الأعضاء للتأكد من تروُّدها بأحدث الرسائل والمعلومات للاستجابة لاحتياجات العملاء وتقديم الرعاية المناسبة في مرافقهم للوقاية من جدري القرد وعلاجه ووصمة العار التي قد تؤثر على فئات معينة من خطر الإصابة بالفيروس.

شكر وتقدير

تم إعداد هذا البيان من قبل ناتالي كاب، كبيرة المستشارين الطبيين بدعم من أعضاء الفريق الاستشاري الطبي الدولي (IMAP): أراشو كاسترو، وميشالينا دريجزا، وجيل كنودسون، وزوزو نيني، والبروفيسور باسكال ألوتي، وجانيت مايرز، والبروفيسور مايكل مبيزفو (الرئيس المشارك)، وتشيبو جوانزورا (الرئيس المشارك)، وبول دي بلومينتال، وإدمور مونونجو. نشكر اللجنة على توجيهاتها ومراجعاتها القيمة والتي جاءت في الوقت المناسب أثناء عملية التطوير.

من نحن

هو مقدم خدمة عالمي ومدافع رائد عن (IPPF) الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية للجميع. نحن حركة عالمية من المنظمات الوطنية التي تعمل مع المجتمعات والأفراد ومن أجلهم.

IPPF

4 Newhams Row
London SE1 3UZ
United Kingdom

الهاتف: +44 20 7939 8200

فاكس: +44 20 7939 8300

البريد الإلكتروني: info@ippf.org

www.ippf.org

المملكة المتحدة الخيرية المسجلة رقم 229476

تم النشر في سبتمبر/أيلول 2022