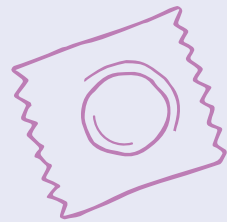
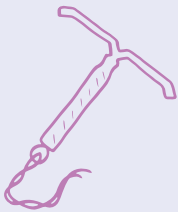
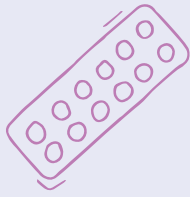


# Uniendo esfuerzos

Estrategia 2028  
de la IPPF



# Prólogo

La IPPF lleva 70 años promoviendo y prestando servicios de calidad y proporcionando información integral, así como luchando por leyes justas que permitan que más personas, en más lugares y en más circunstancias, puedan ejercer sus derechos y salud sexual y reproductiva (DSSR). Empezó como un acto de solidaridad internacional entre activistas de unos cuantos países y, desde entonces, la IPPF ha crecido y se ha convertido en una amplia y diversa comunidad de organizaciones proveedoras de servicios y defensoras de derechos que abarca todo el planeta. Nuestra misma existencia indica que la dignidad en los derechos y la salud sexual y reproductiva es una demanda universal en todo el mundo.

Sin embargo, se trata de un mundo que cambia a gran velocidad. Debemos hacer frente a grandes desafíos, como los tóxicos legados del racismo, el sexismo y la homofobia que persisten desde hace tiempo; los efectos cada vez más profundos de la crisis climática, la violencia y las desigualdades; el creciente impacto de las nuevas tecnologías, los desplazamientos de población y la destrucción de hábitats. La IPPF sabe que en todos los lugares donde esas situaciones afectan a la vida de las personas, su salud y sus derechos sexuales y reproductivos también se ven afectados. Sabemos que cuando se vive en una situación de emergencia humanitaria, los derechos y la salud sexual y reproductiva también entran en crisis. Quienes sean objeto de prejuicios, intolerancia o exclusión, también verán erosionado su acceso a los derechos y la salud sexual y reproductiva. Sabemos que quienes sufren las peores consecuencias de esas injusticias son las personas jóvenes de las comunidades más pobres, en los lugares con mayores problemas y con acceso a menos oportunidades.

A fin de tener un impacto en un mundo cambiante, la IPPF también debe cambiar. La Estrategia 2028 consiste en eso: en cambiar la IPPF de modo que esté bien equipada para defender los derechos y la salud sexual y reproductiva de las personas excluidas, de quienes tienen el acceso bloqueado o se han dejado atrás. Nuestra Estrategia 2028 establece un camino conocido, pero en una nueva dirección, sobre un terreno mucho más difícil, hacia ese destino bien definido. Recorreremos ese camino hombro con hombro con la juventud y con las personas y comunidades que llevan el peso del estigma y los prejuicios. A cada paso, defenderemos, protegeremos y celebraremos la seguridad, el placer y el bienestar en el área sexual y reproductiva. En todo momento, denunciaremos a los poderes y autoridades que, a través de políticas, prácticas y leyes, socaven la dignidad y los derechos humanos en esos espacios íntimos. En cuanto a nuestra Federación, rendiremos cuentas de lo que somos, lo que hacemos y cómo lo hacemos.

Esa es nuestra Estrategia 2028. Para la Junta Directiva de la IPPF es un enorme orgullo dar a conocer este itinerario estratégico. Esperamos que nos acompañen en este camino, desde sus propios contextos, comunidades y realidades. Hagámoslo juntos. Unamos esfuerzos en pos de la dignidad sexual y reproductiva para todas las personas; para todas y cada una de nosotras, para que ninguna quede excluida, por el interés de todas nosotras.

**Kate Gilmore**

**Presidenta de la Junta Directiva de la IPPF**

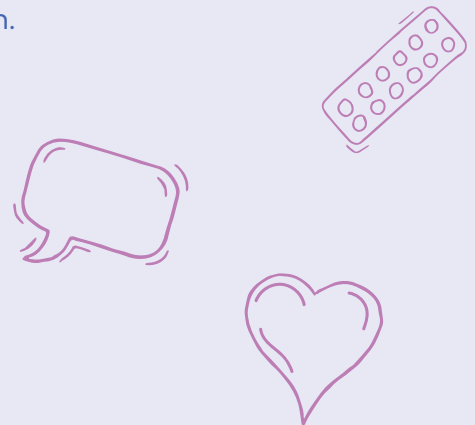
# Acerca de la Estrategia 2028

La IPPF es una federación compuesta por 120 asociaciones miembros independientes y diversas. La PPFA, de Estados Unidos, tiene un presupuesto de más de mil millones de dólares y una gran influencia. En las Islas del Pacífico, trabajando en primera línea de la crisis climática mundial, hay asociaciones miembros que operan con muy poco personal. Todas las asociaciones contribuyen y trabajan para facilitar el ejercicio de derechos que son universales, satisfacer una necesidad extendida y ayudar a personas que de otro modo no recibirían atención.

La Federación es la fuerza motriz. Las Asociaciones Miembros de la IPPF son las principales entidades de la sociedad civil proveedoras de anticoncepción en 89 de 120 países. En 64 de esos 89 países, la IPPF es la única proveedora internacional a gran escala. En su conjunto, las Asociaciones Miembros prestaron un total de más de mil millones de servicios entre 2016 y 2022. Cada año, la Federación dedica 2.200 millones de dólares a la prestación de servicios y la promoción de derechos. El Secretariado aporta un siete por ciento del financiamiento y el resto lo procuran las asociaciones miembros a nivel nacional de diversas formas.

El proceso de diseño de la Estrategia 2028 duró dos años y se realizó bajo la autoridad de la Junta Directiva de la IPPF y la dirección de su Comité de Estrategia, Políticas e Inversiones. Participaron miles de personas de todos los rincones del mundo. El proceso de diseño fue transformador y enriquecedor, e incluyó nuevos estudios, mesas redondas con debates en profundidad, consultas nacionales, foros regionales y una galardonada campaña juvenil internacional. La estrategia es el producto colectivo de todas las personas que unieron sus esfuerzos para darle forma.

**Uniendo esfuerzos** se ha redactado de forma simple para facilitar su comprensión en distintas audiencias. Tiene en cuenta los deseos de la gente joven, que quiere un lenguaje más inclusivo y accesible. La estrategia persigue desmitificar los derechos y la salud sexual y reproductiva (DSSR) y hablar con términos directos sobre la Federación y sus objetivos estratégicos. Se expresa a través de una voz colectiva que reconoce la diversidad de la IPPF y su sentido de solidaridad y misión común.



La estructura de la estrategia también es sencilla: consta de cuatro pilares. Tres de ellos sobre el trabajo externo, en el mundo que nos rodea, y uno sobre el trabajo interno de la Federación. Cada pilar consta de un objetivo y tres vías. Las vías son las acciones que debemos priorizar para alcanzar nuestros objetivos. En cada vía hay un conjunto de compromisos para el cambio. Los pilares y las vías permiten focalizar y orientar el trabajo. Sin embargo, no son mutuamente excluyentes. En toda la estrategia hay vínculos que enlazan los distintos pilares y vías. Ninguno de ellos existe de forma aislada. Las áreas centrales para la IPPF, como el género, la juventud, los aspectos humanitarios o los derechos, no pueden circunscribirse a un solo pilar. Son transversales a toda la estrategia.

**Uniendo esfuerzos** se basa en la anterior estrategia de la IPPF pero también incluye nuevos puntos de partida. El cambio más importante es el compromiso de las Asociaciones Miembros y del Secretariado para focalizar el uso de los recursos de forma que se pueda llegar a las poblaciones excluidas o marginalizadas a través de una atención de calidad y centrada en las personas. **Uniendo esfuerzos** también compromete a la IPPF a influir en las leyes, políticas y normas a través de acciones feministas y la solidaridad internacional. Por último, **Uniendo esfuerzos** supone un compromiso para nutrir la Federación subsanando las deficiencias y añadiendo un nuevo impulso para lograr un impacto real y duradero.

---

**«Las asociaciones miembros de la IPPF son las principales entidades proveedoras de anticoncepción en 89 de los 120 países en los que trabajamos. En 64 de esos países, son las únicas entidades multinacionales proveedoras a gran escala».**

---

# Uniendo esfuerzos

Somos una federación mundial. Somos 120 organizaciones independientes y un Secretariado. **Unimos esfuerzos** en favor de los derechos y la salud sexual y reproductiva, proporcionando atención y promoviendo los derechos humanos. Como organizaciones y a título individual, nuestro compromiso es con la salud de nuestros países y poblaciones. En pequeños estados insulares y en todos los continentes, nuestro trabajo tiene valor e impacto. Nuestros servicios de información y nuestras clínicas están firmemente integrados en las comunidades de donde venimos y en las sociedades en las que vivimos. Eso es importante. Es fundamental para marcar la diferencia.

**El mundo en el que vivimos está cambiando a gran velocidad.** Las nuevas generaciones están naciendo y creciendo en un mundo de tecnologías cibernéticas, comunicación en masa e innovación. Esto supone ciertos logros; algunas personas pueden ejercer determinados derechos. Pero el mundo es complejo y los logros son frágiles. Podemos ver y sentir los efectos devastadores de las crisis humanitarias, la COVID, el cambio climático, las políticas machistas y la injusticia estructural, y millones de personas viven con dichos efectos. No hablamos del futuro, sino del presente. Las brechas de riqueza se están ampliando, tanto dentro como entre sociedades en las que ya hay marcadas desigualdades. Los derechos sexuales y reproductivos están amenazados: los derechos de la mujer; los derechos del colectivo LGBTQ+. Las consecuencias de esto son reales y las sienten miles de millones de personas.

**Es urgente actuar. Actuar a gran escala y con propósito.** En nuestros 70 años de historia, la IPPF ha demostrado valentía y a veces rabia.<sup>1</sup> Hemos cumplido. Hemos defendido la justicia y la igualdad. **En esta nueva era,** nos comprometemos a emprender más acciones feministas valientes que garanticen la libertad de elección sobre nuestros cuerpos, nuestras vidas sexuales y nuestro bienestar. Todas las personas deberían poder disfrutar de una vida sexual sana y llena de placer y libre de violencia, vergüenza y penalización. Sabemos que el amor es amor. Y unimos esfuerzos para apoyar a las mujeres, jóvenes y poblaciones marginalizadas y excluidas. **A través de la atención que prestamos, las medidas que tomamos y la solidaridad que promovemos.**

**Y nuestra Federación no está sola.** Nuestro trabajo está profundamente entrelazado con luchas más amplias en defensa de los derechos humanos, la supervivencia climática, la justicia social y la igualdad. Por eso, nuestra Federación **une esfuerzos** con sectores y agentes para transformar las comunidades y los países en los que vivimos. Para mejor. Para contribuir a dar forma al nuevo mundo que está surgiendo. Es nuestro compromiso.

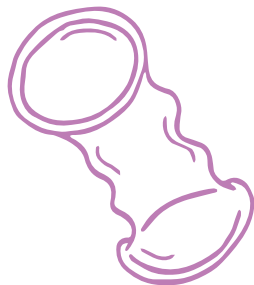
---

<sup>1</sup> Sutters, Beryl, Be Brave and Angry: Chronicles of the International Planned Parenthood Federation (IPPF, 1973).



**«No debemos olvidar por qué trabajamos: para servir a la gente. Mujeres, hombres, LGBTQ+, jóvenes, personas marginadas».**

Alice Ackermann,  
Mouvement Français pour le Planning Familial



# Transformando nuestro mundo

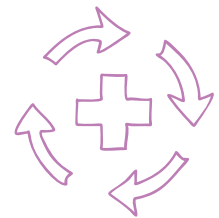
## Igualdad de género

«De seguir la trayectoria actual, llevará 135,6 años cerrar la brecha de género en todo el mundo».<sup>2</sup>

## Atención centrada en la persona

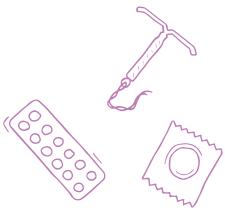
«Es necesario tener enfoques adaptados al contexto para subsanar las brechas en la atención de la salud sexual y reproductiva a nivel nacional».<sup>3</sup>

«Los centros de atención sanitaria de todo el mundo deben esforzarse por ser los espacios seguros que necesita desesperadamente la comunidad LGBT+».<sup>4</sup>



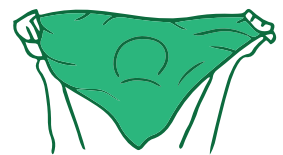
## Anticoncepción

«Actualmente, un 10 por ciento de las mujeres tiene necesidades no satisfechas de planificación familiar, un porcentaje que permanece sin cambios desde el año 2000».<sup>5</sup>



## Aborto

«Seis de cada diez (61%) embarazos no planificados, y tres de cada diez (29%) embarazos acaban en un aborto inducido».<sup>6</sup>



## VIH

«En 2019, dos de cada siete nuevas infecciones de VIH en todo el mundo se dieron entre personas jóvenes (de entre 15 y 24 años)».<sup>7</sup>



2 Foro Económico Mundial, Global Gender Gap Report 2021: [https://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2021.pdf](https://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2021.pdf)

3 Guttmacher Institute, 2022, <https://www.guttmacher.org/article/2022/03/new-evidence-unintended-pregnancy-and-abortion-150-countries-shows-importance>

4 Lancet Global Health, 2022: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2214-109X%2822%2900001-8>

5 Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, Family Planning and the 2030 Agenda for Sustainable Development: [https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/familyPlanning\\_DataBooklet\\_2019.pdf](https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/family/familyPlanning_DataBooklet_2019.pdf)

6 Lancet Glob Health. 2020 Sep; 8(9):e1152-e1161. doi: 10.1016/S2214-109X(20)30315-6.

7 ONUSIDA, HIV and Young People, 2021: [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/young-people-and-hiv\\_en.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/young-people-and-hiv_en.pdf)





## Ayuda humanitaria

«En 2022, 274 millones de personas necesitarán ayuda humanitaria y protección; esto supondrá un incremento importante en comparación con los 235 millones de hace un año».<sup>8</sup>

«Las mujeres y niñas que viven en contextos de emergencia humanitaria siguen estando entre las más afectadas por las desigualdades de género, por ejemplo, por acceso limitado a los procesos de toma de decisiones, la educación, el empleo, y por brechas de atención en los servicios de salud sexual y reproductiva».<sup>9</sup>



## Cambios demográficos

«[La juventud actual constituye] la generación más diversa en relación con la etnia, la raza, la sexualidad y la identidad de género».<sup>10</sup>

«Para 2050, en todo el mundo las personas de 65 años o más superarán en número a adolescentes y jóvenes de entre 15 y 24 años».<sup>11</sup>

«Para 2030, dos terceras partes de la clientela de la IPPF vivirán en países en los que las desigualdades habrán aumentado, y un porcentaje mayor de la desigualdad será atribuible a la crisis climática».<sup>12</sup>



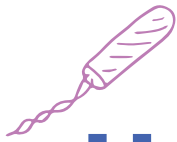
8 Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de la ONU, Global Humanitarian Overview 2022 (Abridged Report): <https://reliefweb.int/report/world/global-humanitarian-overview-2022-abridged-report>

9 Oficina de Coordinación de Asuntos Humanitarios de la ONU, Global Humanitarian Overview 2022: <https://gho.unocha.org/trends/humanitarian-crisis-continue-exacerbate-gender-inequalities>

10 Universidad de Cape Town y Oxford, «Sexual and Reproductive Health and Rights in 2030»: [https://ippfstrategy2028.org/wp-content/uploads/2022/01/Research-Report\\_IPPF-Future-Clients.pdf](https://ippfstrategy2028.org/wp-content/uploads/2022/01/Research-Report_IPPF-Future-Clients.pdf); Gallup, 2021: <https://news.gallup.com/poll/329708/lgbt-identification-rises-latest-estimate.aspx>

11 Naciones Unidas, World Population Prospects 2019: [https://population.un.org/wpp/Publications/Files/WPP2019\\_Highlights.pdf](https://population.un.org/wpp/Publications/Files/WPP2019_Highlights.pdf)

12 Universidad de Cape Town y Universidad de Oxford, «Sexual and Reproductive Health and Rights in 2030»: [https://ippfstrategy2028.org/wp-content/uploads/2022/01/Research-Report\\_IPPF-Future-Clients.pdf](https://ippfstrategy2028.org/wp-content/uploads/2022/01/Research-Report_IPPF-Future-Clients.pdf)



# Uniendo esfuerzos



**Centrar la  
atención en las  
necesidades de las  
personas**

**Avanzar en la  
Agenda sobre  
sexualidad**

Ampliar las opciones

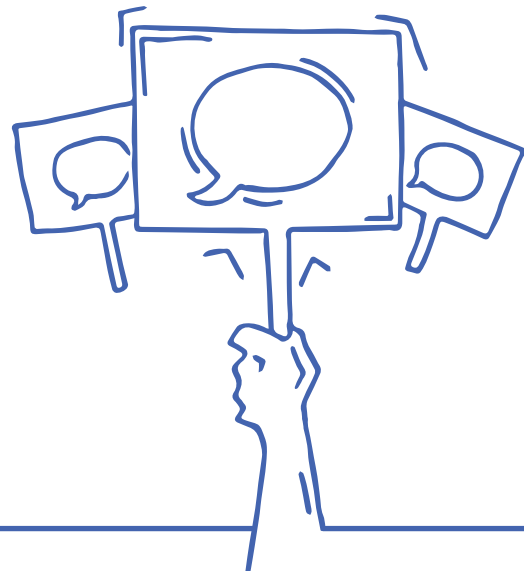
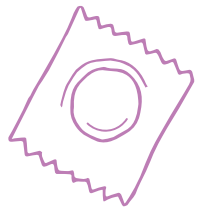
Consolidar la  
incidencia política

Ampliar el acceso

Transformar las normas

Promover el  
autocuidado y  
la salud digital

Actuar con  
la gente joven





## DSSR de calidad para todas las personas, en cualquier lugar, venciendo barreras

La IPPF es una **Federación** global de organizaciones de DSSR.

Tenemos un compromiso inquebrantable con la **justicia social** y de género.

Brindamos **atención** y **promovemos** la libertad de elección.



## Construir solidaridad para lograr el cambio



Respaldar los  
movimientos sociales

Crear asociaciones  
estratégicas

Innovar y difundir  
el conocimiento

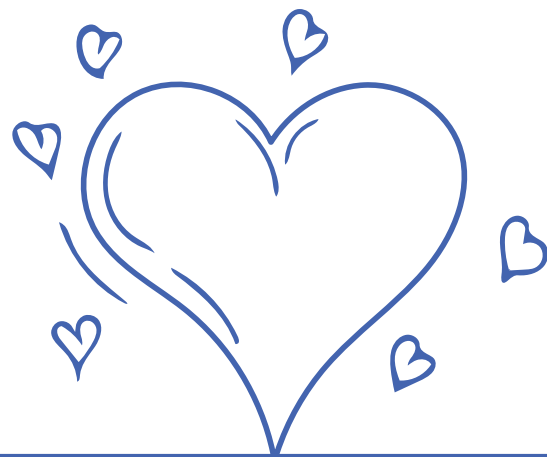


## Nutrir nuestra Federación

Trazar nuestra identidad

Hacer crecer  
nuestra Federación

Predicar con  
el ejemplo



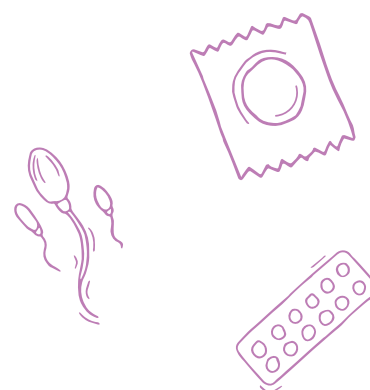
# Centrar la atención en las necesidades de las personas

## Meta: atención centrada en las necesidades de la persona para más poblaciones en más lugares

Cuando hablamos de atención hablamos de salud y bienestar. También de calidad y de igualdad. De derechos. La atención determina cómo vivimos e incluso si vivimos. La atención es asistencia sanitaria. Es asistencia psicosocial, así como los productos y servicios que proporcionamos. La atención que brindamos es nuestro activo y nuestra contribución más importante. La prestan el personal sanitario y el personal de información que trabaja bajo toldos, en carpas y en clínicas. Con la anticoncepción como elemento central, prestamos servicios en todas las áreas de DSSR. Atendemos a quien lo necesite y damos prioridad a la población más marginada y excluida.

Durante los próximos seis años vamos a **unir esfuerzos** para ampliar nuestro modelo de atención centrada en las necesidades de la persona. Por experiencia, sabemos que la atención es mejor cuando es personalizada y cada persona tiene unas necesidades y circunstancias distintas. No todo el mundo necesita los mismos cuidados, ni recibirlos del mismo modo. No toda la gente tiene acceso a la atención o los medios económicos para recibirla. La atención centrada en las necesidades de la persona consiste en tener voz, opciones y acceso. Consiste en poder tomar decisiones informadas. Consiste en seguridad y confianza. Seguiremos estas tres vías para **Centrar la atención en las necesidades de las personas**:





Vías fundamentales	<b>Ampliar las opciones</b>	<b>Ampliar el acceso</b>	<b>Promover el autocuidado y la salud digital</b>
	Incrementar los servicios de aborto seguro y de fertilidad	Llegar a comunidades excluidas y marginadas	Invertir en intervenciones de salud digital
Actuaciones prioritarias	Integrar los servicios de VIH en el paquete de DSSR	Prestar servicios centrados en la juventud	Dignidad en el autocuidado
	Ampliar las opciones de anticoncepción	Ampliar las acciones de preparación y atención en situaciones de emergencia	

**«Mucha gente y muchas instituciones aliadas buscan la inclusión como objetivo de futuro, pero vivimos en el presente. ¿No podemos asumir que habitamos el mismo planeta y estamos en el mismo mundo, y que tenemos el mismo valor como seres humanos?»**

Mauro Cabral, Director fundador de GATE, Argentina

## **Ampliar las opciones**

Disponer de opciones es importante en relación con nuestra autonomía física. También es importante tener opciones en relación con el aborto o con los métodos anticonceptivos que mejor se adapten a nuestros contextos y necesidades. Este es el motivo por el que no esforzamos para ofrecer la mayor variedad de servicios integrados, asequibles y de calidad para la atención en DSSR. Ampliaremos nuestra oferta de servicios para atender a la población en todas sus diversidades y a lo largo del ciclo de vida. Esto supone ampliar la variedad de las opciones anticonceptivas que ofrecemos y avanzar en los servicios de fertilidad y aborto. Supone acelerar la integración de los servicios de VIH y DSSR, y dar respuesta a las necesidades de salud sexual. Cuando no tengamos la capacidad para satisfacer algunas opciones, crearemos vínculos formales con entidades socias y proveedoras que sí la tengan.

## **Ampliar el acceso**

En todo el mundo hay barreras o fallos sistémicos que impiden ejercer el derecho a la salud. Comunidades enteras de personas llevan la carga de la opresión y la discriminación. Esto es inadmisibles y es el motivo por el que priorizaremos los servicios de atención seguros y de calidad para las poblaciones excluidas y marginalizadas. Nos centraremos en la juventud e intentaremos involucrarla en el diseño y la prestación de los servicios de atención. También tendremos en cuenta las necesidades de DSSR de las personas de edad más avanzada, cuya atención a menudo se descuida. Incluiremos a las comunidades LGBTQ+ tanto para su participación como en la prestación de servicios. Nuestros servicios romperán barreras y las sortearán allí donde persistan. Las crisis humanitarias, ya sean antropogénicas o naturales, dejan a millones de personas sin acceso a servicios de DSSR. Esto es algo que se puede evitar. Ampliaremos nuestra capacidad y preparación para ofrecer servicios de DSSR en contextos de crisis humanitarias. Y dispondremos de lo necesario para superar los numerosos retos que suponen la COVID y otras pandemias futuras para los derechos y la salud sexual y reproductiva.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028 habremos alcanzado los estándares básicos de calidad de la atención en todas nuestras instalaciones principales y habremos ofrecido la gama completa de servicios de atención, incluidos servicios de fertilidad, anticoncepción, aborto e ITS/VIH, como parte de un paquete mínimo básico.

Para 2028 habremos ampliado nuestras contribuciones a nivel nacional para servicios de anticoncepción en los 89 países en los que la IPPF es la principal o única entidad proveedora.

Para 2028 habremos diversificado nuestros modelos de prestación de servicios al duplicar los servicios de autocuidado, telesalud y otras estrategias centradas en las necesidades de la persona, incluidos servicios prestados por pares y visitas a domicilio en todas las Asociaciones Miembros (AM) o los Socios Colaboradores (SC) de la IPPF.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, nuestros servicios serán abiertos, accesibles y respetarán la diversidad sexual; habrá más asociaciones miembros prestando servicios a las comunidades LGBTQ+.

Para 2028, habremos ampliado nuestro enfoque en la gente joven, que tiene que hacer frente a riesgos y discriminación específicos, lo que tendrá como resultado un aumento en el porcentaje de nuestra clientela de entre 10 y 19 años de edad. Además de los servicios de prevención de embarazos no deseados, habremos ampliado también los servicios centrados en las personas jóvenes, como la anticoncepción de emergencia, la atención del aborto, la profilaxis posterior a la exposición y la violencia sexual y de género.

Para 2028, habremos duplicado nuestro alcance en situaciones de emergencia humanitaria y garantizaremos una respuesta rápida con un plazo de 72 horas para salvar vidas en todos los países de alto riesgo.

## **Promover el autocuidado y la salud digital**

Las nuevas tecnologías médicas avanzan con mayor rapidez que nunca. En la era de Internet y las telecomunicaciones, los cuidados y las plataformas de cuidados están atravesando una transformación profunda. Muchas personas, especialmente las nuevas generaciones, prefieren las interacciones virtuales a las personales, también en los cuidados recibidos. La tecnología puede contribuir a la reducción de costos, a hacer la atención más asequible y a ampliar el alcance. A fin de sentar las bases para el futuro de los cuidados, trabajaremos con expertos para invertir más en intervenciones de salud digital e integrarlas en nuestro paquete de cuidados. Promoveremos opciones de autocuidados que amplíen las opciones disponibles y permitan la responsabilidad de la atención propia. Esto será adicional a los servicios que prestamos, es decir, no los sustituirá. Ampliaremos el alcance de la información y los recursos a través de nuestros canales de comunicación digitales. Llevaremos la IPPF a las personas dondequiera que estén.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, habremos creado e implementado un marco común de intervenciones de salud digital en colaboración con importantes especialistas de todo el mundo. Seremos voces destacadas en las negociaciones con gobiernos locales para la elaboración de directrices y políticas que faciliten un mayor acceso y uso de las intervenciones de salud digital en el área de los DSSR y el autocuidado en contextos donde actualmente sean limitadas.

Para 2028, veremos un gran aumento en clientela nueva que recibirá atención a través de nuestras plataformas de telesalud y autocuidado facilitado.

Para 2028 habremos establecido vínculos efectivos entre quienes reciben estos servicios amplios (especialmente en comunidades marginalizadas y discriminadas) y las redes de apoyo comunitarias, activistas y de personas.

**«Durante una emergencia, la juventud no es solo beneficiaria de una respuesta humanitaria. Déjennos participar en la acción. Considérennos aliadas, trabajen con nosotras».**

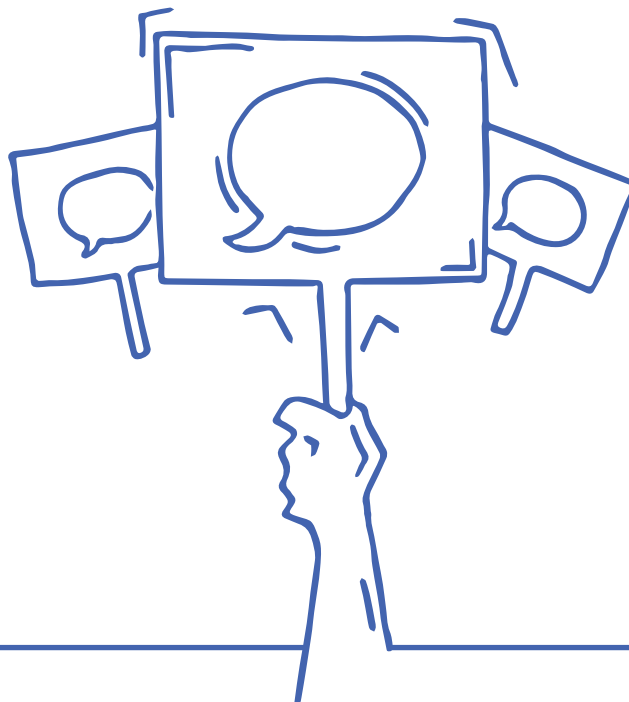
Louria Paragon,  
Family Planning Organisation of the Philippines

# Avanzar en la Agenda sobre sexualidad

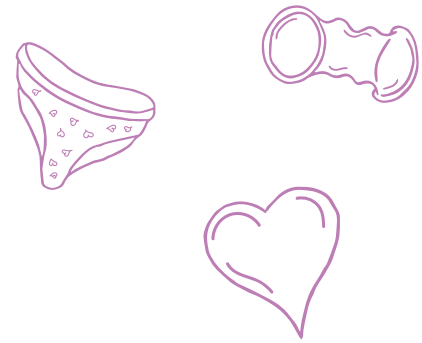
## **Meta: cambios sociales y legislativos para garantizar el acceso universal a los derechos sexuales y reproductivos**

La sexualidad va más allá del sexo y la atracción sexual. La sexualidad es parte de quiénes somos, tiene que ver con quién toma decisiones sobre nuestros cuerpos y el modo en que vivimos nuestras vidas. La sexualidad tiene que ver con el amor, el placer y el bienestar.<sup>13</sup> También tiene que ver con la moral, la igualdad y la salud. Muchos de los problemas a los que nos enfrentamos como sociedades tienen que ver con opiniones perjudiciales y divisivas sobre la sexualidad. A fin de lograr que los derechos sexuales y reproductivos sean realmente universales, debemos impulsar la agenda sobre sexualidad: dar forma a las opiniones, aportar información a las políticas, provocar emociones.

Durante los próximos seis años, la IPPF **unirá esfuerzos** para promover los derechos sexuales y reproductivos. Defenderemos los derechos humanos y desafiaremos las normas tóxicas que despojan a las personas de su dignidad. Trabajaremos en pos de un mundo más inclusivo, interseccional y feminista. Provocaremos agitación y entusiasmo, crearemos bases comunes y nuevos mensajes que tengan significado en la vida de la gente. A fin de **Avanzar en la Agenda sobre sexualidad** seguiremos tres vías fundamentales:







Vías fundamentales	<p><b>Consolidar la incidencia política</b></p> <p>Conectar la incidencia política en todos los niveles</p>	<p><b>Transformar las normas</b></p> <p>Prevenir la violencia sexual y de género</p>	<p><b>Actuar con la gente joven</b></p> <p>Llevar voces juveniles a la vanguardia</p>
Actuaciones prioritarias	<p>Amplificar las voces de la comunidad</p> <p>Monitorear los compromisos</p>	<p>Emprender acciones feministas e interseccionales</p> <p>Compartir narrativas atractivas</p>	<p>Promover la educación integral en sexualidad</p> <p>Participar en las redes sociales e influir en ellas</p>

**«Pedimos a la IPPF que incorpore a profesionales del sexo en su gran plataforma de incidencia política, para que podamos poner sobre la mesa nuestras realidades. Es necesario ayudar a profesionales del sexo a discutir los asuntos que les preocupan y ofrecer dirección con respecto a lo que quieren lograr».**

Grace Kamau, African Sex Workers Alliance

13 Zaneva M, Philpott A, Singh A, Larsson G, Gonsalves L. (2022), What is the added value of incorporating pleasure in sexual health interventions? A systematic review and meta-analysis. PLoS ONE 17(2): e0261034. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261034>

## Consolidar la incidencia política

La IPPF promueve la universalidad de los derechos de salud sexual y reproductiva en todos los niveles. Asesoramos a gobiernos y les ofrecemos información para la elaboración de políticas. También les exigimos rendir cuentas con respecto al cumplimiento de sus compromisos nacionales. Nuestra labor de incidencia política se apoya en nuestra diversidad y en nuestra firme creencia en los derechos humanos. Seguiremos trabajando en nuestros puntos fuertes. Crearemos espacios y oportunidades para la participación y la vinculación por encima de las divisiones. Amplificaremos las voces de la comunidad en foros de incidencia política y llevaremos las experiencias reales e ideas innovadoras a la conversación sobre políticas. Manteniéndonos fieles a nuestros principios y dedicación, desafiaremos las leyes coloniales y discriminatorias que nos dividen. Nos manifestaremos a favor de la libertad de decisión y la inclusión.

## Transformar las normas

Para lograr cambios en la agenda sobre sexualidad se necesita más que cambios en las políticas. También son necesarios cambios en los valores y las normas sociales. A través del diálogo y el activismo feminista transformador lucharemos contra las normas sociales y de género que perjudican y reprimen a mujeres y niñas en todo el mundo. Abordar la violencia sexual y de género es una prioridad. También lo es trabajar con hombres y niños para transformar la masculinidad. Lograremos que haya una mayor tolerancia, más inclusión y más aceptación de la diversidad y los derechos sexuales. Defenderemos los derechos humanos que tanto ha costado lograr y derribaremos barreras. Nos comunicaremos de manera estratégica y crearemos narrativas atractivas para llegar a las personas indecisas que se encuentran en el centro del espectro político. Ampliaremos el uso que hacemos de las plataformas y herramientas digitales para llegar a nuevos públicos. Recopilaremos más evidencia y usaremos el big data para fundamentar nuestras posturas y comunicaciones.

### Nuestros compromisos

Para el año 2028, más gobiernos e instituciones internacionales respetarán, protegerán y garantizarán los derechos sexuales y reproductivos **de todas las personas**.

Para 2028, más países habrán liberalizado la atención del aborto y eliminado barreras para su implementación.

Para 2028, los gobiernos que definen paquetes básicos de atención sanitaria habrán incluido en ellos intervenciones críticas de DSSR y las habrán financiado.

### Nuestros compromisos

Para 2028, más gobiernos e instituciones habrán implementado leyes, políticas y protocolos para evitar y abordar de forma adecuada la violencia sexual y de género.

Para 2028, habrá aumentado el apoyo de la sociedad a la prevención de la violencia sexual y de género, el acceso al aborto y la promoción de la igualdad de género.

## Actuar con la gente joven

La juventud es impulsora clave del cambio. La generación actual es la más diversa que ha conocido el mundo y, en consecuencia, los movimientos juveniles son interseccionales. Además, en la era digital conocen pocas fronteras. Trabajaremos con la gente joven para dar forma a las agendas de cambios y ejecutarlas. Nos comprometemos a avanzar en el área de educación integral en sexualidad ampliando las buenas prácticas y promoviendo marcos jurídicos favorables. Al tiempo que continuamos nuestro trabajo fuera de internet, queremos explorar también nuevas vías digitales. Cientos de millones de jóvenes obtienen información sobre sexo y sexualidad en Internet. Mejoraremos la calidad de la información sobre sexualidad en las plataformas de redes sociales y la vincularemos mejor a la atención.

### Nuestros compromisos

Para 2028, habrá más adolescentes capaces de reconocer el placer y las condiciones necesarias para el consentimiento claro, libre, informado y significativo como las bases para unas relaciones seguras, positivas e igualitarias.

Para 2028, más gobiernos y proveedores de educación habrán incorporado la educación integral en sexualidad en las políticas educativas, los programas y planes de estudio, de modo que más jóvenes se empoderen con la información que quieren obtener sobre sexo, sexualidad, servicios y relaciones igualitarias.

Para 2028, habrá tenido lugar entre el personal sanitario un cambio positivo en su actitud para prestar servicios respetuosos a jóvenes y personas excluidas de sus comunidades.

Para 2028, jóvenes influyentes en redes sociales en todo el mundo promoverán conversaciones y responderán a preguntas sobre temas relacionados con el sexo y el género que son tabú o de los que se habla poco en sus sociedades.

**«La base feminista nos impulsa, como AMs, a eliminar obstáculos que contaminan y reprimen el amor y que hacen que algunas personas se sientan asfixiadas. Nos lleva a ser una fuerza disruptiva y a rechazar las injusticias basadas en el género y la marginación de las personas LGBTQ+ a las que se les niegan sus derechos humanos».**

Patricia Sheerattan-Bisnauth,  
Caribbean Family Planning Association

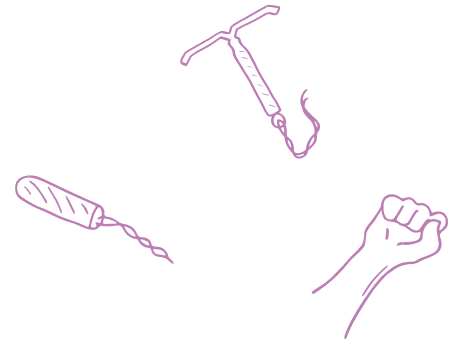
# Construir solidaridad para lograr el cambio

**Meta: amplificar el impacto tendiendo puentes, moldeando el discurso y conectando comunidades, movimientos y sectores.**

Desde el cambio climático hasta la pandemia de COVID o la desigualdad, los problemas a los que se enfrenta el mundo son numerosos, complejos y están interrelacionados. En nuestro sector a menudo tratamos los síntomas y pocas veces las causas. Los programas globales de desarrollo (como los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Cobertura Sanitaria Universal) subrayan la necesidad de la colaboración mundial. Ningún sector puede solucionar sus problemas de forma aislada. Solamente podremos perseverar a través de la solidaridad.

Durante los próximos seis años, la IPPF **unirá esfuerzos** para tender más puentes y crear alianzas y asociaciones más amplias. Trabajando junto a nuestras alianzas, definiremos objetivos comunes y acciones. Apoyaremos los movimientos allí donde se lleven a cabo y en sus propios términos. De forma conjunta, mostraremos lo mejor del activismo de la sociedad civil y nos inspiraremos mutuamente para generar nuevas ideas e innovación. A fin de aprovechar el poder de la **Solidaridad para lograr el cambio**, seguiremos tres vías:





Vías fundamentales	<b>Respaldar los movimientos sociales</b>  Conectar capacidades	<b>Crear asociaciones estratégicas</b>  Colaborar entre sectores	<b>Innovar y difundir el conocimiento</b>  Ampliar los fondos y los centros de la IPPF
Actuaciones prioritarias	Amplificar los mensajes  Volver a otorgar subvenciones a los movimientos	Construir alianzas y consorcios  Organizar y apoyar redes y grupos comunitarios	Comunicar el aprendizaje  Generar ideas y tecnología

**«Los líderes de hoy no tendrán que hacer frente a los cambios climáticos del futuro en la misma medida que las personas jóvenes».**

Maria Jose Cisneros-Cáceres, Fundación Ohhh!

## **Respaldo los movimientos sociales**

A lo largo de toda la historia, los movimientos sociales han promovido cambios en la política y la sociedad. Hoy en día siguen siendo igual de importantes y necesarios. Están surgiendo en todo el mundo como respuesta a políticas regresivas. Rechazan el futuro que se les presenta. Se resisten. En una era digital, a menudo son orgánicos y carecen de jerarquías o estructuras formales. Emplean las redes sociales y otros métodos digitales para conectarse, organizarse y ampliar su influencia y sus efectos. La IPPF se compromete a ampliar su apoyo a los movimientos sociales interseccionales que trabajan a favor de los DSSR y de las mujeres y niñas. No nos adueñaremos de espacios ni los reclamaremos. Nos sumaremos y amplificaremos mensajes para promover los derechos humanos y luchar contra las desigualdades. Aprovecharemos nuestra red y nuestras voces para reforzar los llamamientos políticos a la acción. Será una prioridad proteger de los ataques de la oposición a quienes defienden los derechos humanos.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, la narrativa y los medios creados por entidades asociadas y movimientos de base y amplificados por la IPPF habrán tenido efectos políticos e influido sobre la opinión pública.

Para 2028, se habrá preservado la integridad de proveedoras, activistas y defensoras de los derechos humanos y se las habrá protegido y mantenido a salvo de ataques de grupos opositores, también se las habrá conectado con mecanismos de respuesta rápida.

## **Crear asociaciones estratégicas**

La IPPF está asentada sobre los principios de asociación, solidaridad y colaboración. Es algo que forma parte de nuestro ADN. Dependemos de nuestras relaciones mutuas y de las que tenemos con las entidades donantes, socias y aliadas. Y ellas dependen de la Federación. Reforzando los sistemas sanitarios nacionales desde dentro, nos coordinaremos y colaboraremos con nuestros gobiernos, el sector privado y nuestras organizaciones hermanas. De forma conjunta, abordaremos las carencias y las necesidades no satisfechas. También estableceremos plataformas para lograr un impacto mayor a través de la colaboración estratégica, tanto dentro de nuestro sector como fuera de él. Organizaremos foros, promoveremos el discurso y difundiremos información y datos estratégicos. Donde sea necesario, patrocinaremos y apoyaremos a organizaciones comunitarias y grupos de interés. Ayudaremos a establecer bases a largo plazo para el crecimiento.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, la IPPF y sus entidades socias habrán implementado campañas intersectoriales efectivas para posicionar agendas y prioridades comunes sobre asuntos transversales, como el cambio climático, la igualdad de género y la Cobertura Sanitaria Universal.

Para 2028, habremos establecido asociaciones y colaboraciones firmes con movimientos interseccionales en todos los lugares donde tengamos presencia.

## **Innovar y difundir el conocimiento**

El sector de DSSR está impulsado por el aprendizaje y la evidencia. Y nuestra Federación genera una gran cantidad de datos, estudios e ideas sobre DSSR. Pero el poder del conocimiento reside en compartirlo. Daremos prioridad a la difusión de nuestros datos y estudios entre nuestras entidades socias y aliadas. También nos propondremos aprender de ellas. Los Fondos y Centros de Conocimiento de la IPPF se ampliarán y asumirán papeles más relevantes en su interacción con el mundo. En nuestros países, y como Federación, organizaremos de forma conjunta reuniones, seminarios y conferencias para profundizar el diálogo. También invertiremos en nuestra cultura de aprendizaje e innovación. Exploraremos formas de generar nuevas ideas y tecnologías que mejoren los resultados y la vida de las personas. Queremos descolonizar la investigación en la IPPF basando un mayor número de nuestros estudios en el Sur Global. Crearemos vínculos con el mundo académico del Sur Global y su liderazgo intelectual con la finalidad de transformar el principal flujo de información del sector, ampliar la conversación y la base de conocimientos.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, la Federación habrá publicado una masa crítica de evidencia en revistas de prestigio y medios influyentes que moldearán las políticas y mejores prácticas de DSSR.

Para 2028, como parte de un esfuerzo consciente de descolonización de la IPPF y de nuestros programas de investigación, habremos establecido firmemente centros de aprendizaje dirigidos por las asociaciones miembros, y la investigación y los conocimientos serán impulsados principalmente, si no exclusivamente, por el Sur Global.

Para 2028, habremos financiado y creado innovaciones que transformarán la implementación de programas de DSSR.

**«Falta confianza y respeto hacia las comunidades locales... No se conoce a las comunidades, no se sabe lo que es importante para ellas. Tenemos que transformar nuestro modo de financiar y encontrar marcos feministas que funcionen en relación con la salud global».**

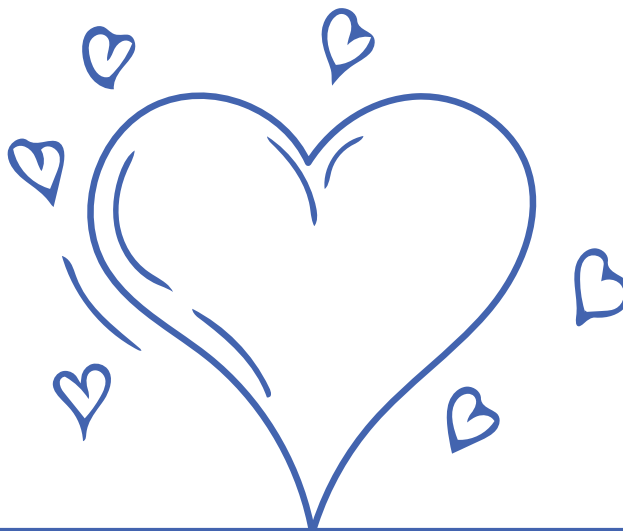
Tlaleng Mofokeng: Relatora Especial de la ONU sobre el Derecho a la salud, Sudáfrica

# Nutrir nuestra Federación

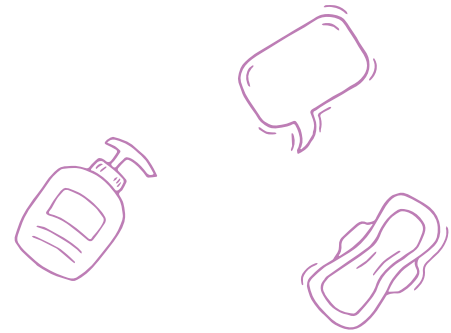
**Meta: nutrir y fortalecer la Federación a partir de una base de valores comunes y aprovechar nuestra capacidad colectiva de generar un mayor impacto.**

La IPPF fue fundada en 1952 por ocho valientes organizaciones nacionales de planificación familiar. Durante los 70 años que han transcurrido desde entonces hemos dejado huella en el mundo. Seguimos tendiendo puentes entre los contextos social, cultural y político desde la convicción común de que los derechos y la salud sexual y reproductiva deben ser universales. Esto puede ser difícil de gestionar y a veces nos hace ser, incluso, divergentes. Pero esa es también la fuente de nuestro poder, de nuestra energía. Es la esencia de la IPPF.

En un mundo caracterizado por las divisiones y el odio, la IPPF crecerá desde el amor y la inclusión. Se nutrirá. Durante los próximos seis años **uniremos esfuerzos** para que la Federación se adapte a un mundo cambiante. Al hacerlo, revisaremos y reafirmaremos nuestros valores comunes. Mejoraremos nuestra imagen gráfica para tener mayor visibilidad y en los lugares correctos. Encontraremos más organizaciones afines para ayudar a **nutrir nuestra federación** con miembros nuevos. Ampliaremos nuestra capacidad conjunta. Acabaremos con las conductas coloniales heredadas y de ese modo mejoraremos nuestras políticas y prácticas. Crearemos mejores sistemas y culturas de apoyo para el personal y el voluntariado. A fin de **Nutrir nuestra Federación** seguiremos tres vías fundamentales:







<p>Vías fundamentales</p>	<p><b>Trazar nuestra identidad</b></p>	<p><b>Hacer crecer nuestra Federación</b></p>	<p><b>Predicar con el ejemplo</b></p>
<p>Actuaciones prioritarias</p>	<p>Redactar los principios de la Federación</p> <p>Renovar nuestra marca</p> <p>Desarrollar nuestra cultura</p>	<p>Encontrar nuevos miembros</p> <p>Modernizar los sistemas y desarrollar habilidades</p> <p>Movilizar recursos y diversificar los ingresos</p>	<p>Hacer frente a la discriminación</p> <p>Respetar la diversidad sexual y de género</p> <p>Liderazgo y estructuras juveniles</p>

**«Si no tenemos claridad política por dentro, tampoco la tendremos por fuera».**

Noelene Nabulivou, Activista en cuestiones de género, Fiyi

## **Trazar nuestra identidad**

Como Asociaciones Miembros, renovaremos nuestro compromiso con la IPPF y reconectaremos con nuestros valores comunes. De manera conjunta, elaboraremos unos nuevos principios para la membresía, a fin de exponer nuestros valores comunes y la filosofía que nos impulsa. Renovaremos nuestra marca para reflejar mejor lo que somos de forma colectiva: una federación que sitúa en su centro a sus organizaciones miembros, respaldada por un Secretariado dinámico, que enlaza la solidaridad nacional y la internacional.

### **Nuestros compromisos**

Para el año 2028, las organizaciones miembros, motivadas por los derechos y las necesidades de las personas a las que prestan servicios, desempeñarán un papel de liderazgo activo en el desarrollo, la implementación y la revisión de la estrategia de la Federación, y compartirán experiencia técnica y programática, capacidad y talento para construir un movimiento mundial en pos del cambio.

Durante el primer año de nuestro periodo estratégico, la IPPF creará, desarrollará y acordará una declaración común de los valores que nos unen.

Para 2025, nuestra marca común será reconocida como una expresión de la universalidad de los derechos y la salud sexual y reproductiva y de la solidaridad global de nuestra federación. Los nombres y la marca de las Asociaciones Miembros llevarán con orgullo el distintivo de la IPPF.

## **Hacer crecer nuestra Federación**

Como federación, el número de asociaciones afiliadas crece y disminuye. Esto es normal. Durante el próximo periodo estratégico la Federación crecerá en los lugares donde más se nos necesite. Creceremos donde haya una gran necesidad no satisfecha, pero también donde haya influencia política. Las nuevas afiliadas aportan experiencia, ideas, alcance y energía. Las Asociaciones Miembros y el Secretariado desarrollaremos habilidades y protegeremos tanto a nuestro personal como al voluntariado. La modernización de los sistemas, las estructuras y la gobernanza son esenciales para nuestro crecimiento. Nos permiten mantener la transparencia y la eficacia. Seguiremos optimizando nuestras operaciones y aumentando nuestra eficiencia. Crecer en un panorama de financiamiento incierto requiere diversificación, capacidad de emprendimiento y disciplina financiera. Hemos aprendido mucho sobre sostenibilidad financiera y empresas sociales. Pasaremos del conocimiento a la práctica y ayudaremos a encontrar todos los recursos necesarios para nuestro trabajo.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, habremos ampliado nuestra presencia global y en determinados países con grandes necesidades de DSSR: una alta necesidad no satisfecha de servicios de planificación familiar, altas tasas de mortalidad materna y de embarazos de adolescentes, desigualdad de género y países de gran prioridad política.

Para 2028, la Federación utilizará sistemas modernos y efectivos que nos enlacen y equipen para lograr un mejor desempeño, especialmente en lo que se refiere a nuestros principales sistemas operativos. Estos se simplificarán y desarrollarán para reforzar el desempeño, compartir los resultados y las lecciones aprendidas en todo el mundo y construir capacidad.

Para 2028, en todos los niveles de la Federación, tendremos varios modelos y vías para lograr la sostenibilidad con fuentes de financiamiento diversificadas, incluyendo la estimulación de financiamiento nacional.

## **Predicar con el ejemplo**

La Federación debe actuar conforme a los valores que predica. Esto es fundamental. Tenemos un compromiso firme para eliminar las formas interconectadas de discriminación y racismo dentro de la IPPF y fuera de ella. Seguiremos luchando por la igualdad de género y el respeto a la diversidad sexual, integrando en nuestra forma de trabajar enfoques de género interseccionales y transformativos. El liderazgo juvenil es esencial. Requiere de inversiones y esfuerzos continuos. Evitaremos las acciones puramente simbólicas y desarrollaremos capacidades. Planificaremos transiciones en el liderazgo e invertiremos en la contribución continua de las personas jóvenes a la Federación y a los DSSR. Su pasión alimenta el futuro.

### **Nuestros compromisos**

Para 2028, se nos reconocerá como una organización que actúa contra el racismo y con una perspectiva interseccional con respecto a la no discriminación y la equidad. Esto lo reflejaremos en el equilibrio de poder entre el Norte Global y el Sur Global a la hora de tomar decisiones y movilizar recursos.

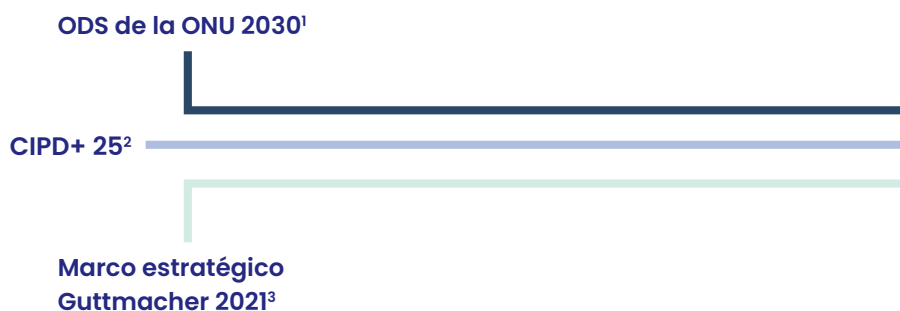
Para 2028, habrá aumentado el número de mujeres en puestos de liderazgo en toda la Federación y aumentaremos también el número de proyectos diseñados e implementados con las comunidades afectadas.

**«Necesitamos ir más allá del compromiso individual. Necesitamos un compromiso institucional que promueva la concientización, ofrezca orientación y genere conocimiento. Necesitamos un cambio cultural interno. La diversidad empieza en casa».**

Marta Royo, Profamilia Colombia

## Anexo 1

# Alineación con agendas y estrategias globales



1 <https://sdgs.un.org/goals>

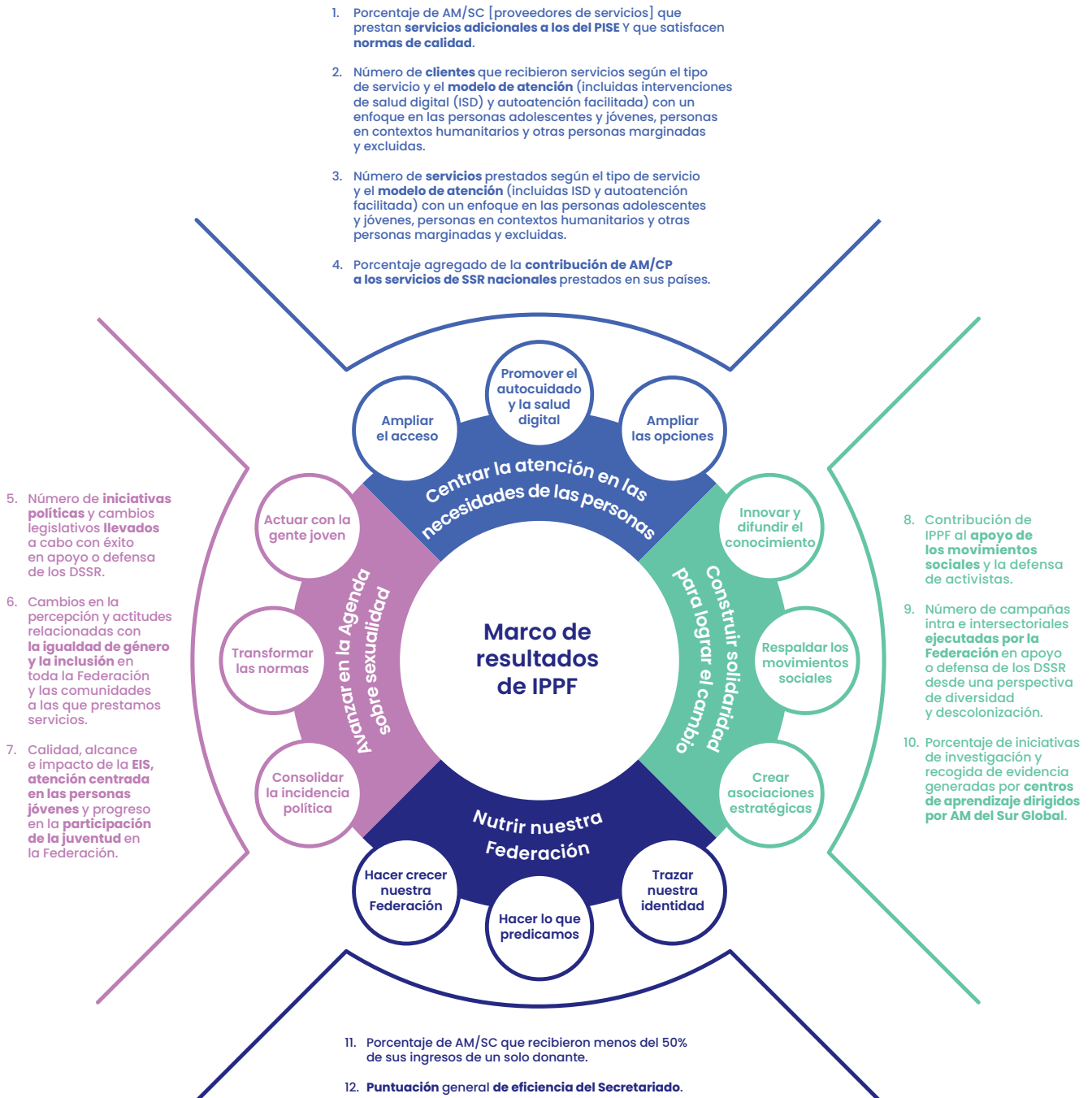
2 <https://www.nairobisummiticpd.org/commitments>

3 <https://www.gutmacher.org/about/strategic-framework>



## Anexo 2

# Marco de resultados



«En la India decimos que si tienes un corazón más grande encontrarás más sitio para otras personas en tu casa. Podríamos decir lo mismo de la IPPF, con un corazón más grande podremos recibir a más usuarias de nuestros servicios con un nivel de atención excelente».

Abhina Aher, Junta de la IPPF

